



Belül tágasabb!

Analóg élménytábor a digitális tudatosságért

A tábor digitális detoxikálást és a tudatossághoz szükséges pszichológiai készségfejlesztést kínál csoportos elvonulás keretében.

Helyszín: Ökológiai Intézet képzési központja, Gömörszőlős

Időpont: 2024 június 26-30.

Detoxikálást segítő és a tudatosságot fejlesztő módszerek és programok:

- Befelé fordulást és önismeretet segítő technikák, pszichológiai eszközök a tudatossághoz – kiscsoportban
- Relaxációs és meditációs módszerek – indoor és outdoor
- Ökológiai szemléletű foglalkozások – kunyhóépítés, kertészkedés, erdei gyűjtő túra, land art, recycling szobrászat stb.
- Nagycsoportos élményfeldolgozás
- Analóg esti lazulás

Ellátás: Napi háromszori étkezés - főként ökológiai gazdálkodásból származó, helyi alapanyagokból

Szállás: 2 ill. 4 ágyas szobákban az Ökológiai Intézet vendégházaiban

Részvételi díj: 280 000 HUF

Jelentkezés: www.bigfivekft.hu, info@bigfivekft.hu